PARQUE AVENTURA
TIME OUT
QUINTA DO CASAL DO CONDADO




# 14 de Novembro de 2021
# 9:00 horas

**A participação no Trail Timeout Aventura 2021 assume que todos os participantes leram e concordam na íntegra com o presente regulamento.**

www.timeoutaventura.com
Parque d'Aventura Quinta do Casal do Condado
4990-600 FACHA – Ponte de Lima
Parque: (+351) 919 580 287
Vitor Melo: (+351) 965 717 784
Info geral: info@timeoutaventura.com

1. Condições de participação

1.1. Idade participação

O evento será composto por um percuro de Trail com aproximadamente 18kms de distância e por um percurso de Caminhada com 10 kms de extensão, onde não existe limite de idade, sendo os menores de idade obrigados a participar na companhia de um adulto.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através da plataforma de inscrições de empresa Sinctime.
No ato do levantamento do dorsal é obrigatória a apresentação do documento de identificação. No caso de não ser o próprio a levantar o dorsal este poderá ser levantado por outra pessoa, desde que apresente cópia do CC do atleta em causa.

1.3. Condições Físicas

Para participar é indispensável:
- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas deste tipo de corridas em trilhos, assim como das dificuldades do desnível positivo e negativo das mesmas. Convém por isso estar preparado física e mentalmente para superar essas dificuldades.
- Deve ter adquirido antes do evento, o mínimo de capacidade e autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva ou calor intenso.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição de possibilidade de ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência / prejuízo para com os restantes atletas em prova.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível, devendo ser usado à frente, de preferência a altura do peito e durante todo o percurso, não sendo permitida qualquer alteração do mesmo sob pena de desclassificação. O atleta que não utilize o dorsal de forma correta e visível poderá ser penalizado. Cada participante deve ser possuidor de porta-dorsal ou alfinetes para a sua correta utilização. O dorsal possui um chip que identifica o tempo e o atleta.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado como atalhos no percurso, falta de respeito a outro atleta / organização ou outro tipo de conduta antidesportiva que prejudique outros atletas ou o correto desenrolar da prova serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação, conforme decisão irrevogável da organização.

1.7. Situação Pandémica COVID-19

Se na data de realização do evento a pandemia SARS-COV-2 ainda se mantiver serão aplicadas as medidas emanadas pela Direção Geral de Saúde (DGS) com vista à segurança de todos.

2. Prova

2.1. Apresentação da(s) prova(s) / Organização

O Trail Timeout Aventura será realizado na área circundante ao parque Timeout Aventura, com passagem pelo monte de Nó, nomeadamente pelo porto de vigia, capelas da Sra. do Socorro e de São Cipriano.

Este evento é constituído por 2 percursos:

- Trail – 18 Kms
- Caminhada – 10 Kms

A organização deste evento estará a cargo da Timeout Aventura.

2.2. Programa / Horário

Dia 13 de Novembro de 2021
15h às 19h – Secretariado – Entrega de Dorsais
Local: A designar

Dia 14 de Novembro de 2021
7h às 8h30 – Secretariado – Entrega de Dorsais
Local: Timeout Parque Aventura

Horário das Provas:
9h – Partida Trail – 16 kms
9h30m – Partida da Caminhada – 10 kms

(Os horários e locais poderão ser sujeitos a alterações)

2.3. Distância / Altimetria / Percurso

O Trail terá uma distância de 18km e a Caminhada uma distância de 10 kms.
A altimetria e o percurso serão apresentados atempadamente nos vários meios de comunicação alusivos ao evento

2.4. Tempo limite

O tempo limite para a conclusão das provas será de 4h00. Neste sentido, "os corredores vassouras" terão liberdade de levantar as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar algum atleta devido ao seu estado de saúde, este deverá imperativamente acatar a decisão, de modo a garantir o seu bem-estar e segurança.

2.5. Metodologia de controlo de tempos

O controlo das inscrições e dos tempos de prova será de exclusiva responsabilidade da empresa Sinctime.
A cronometragem da prova será feita com recurso a dorsal com chip.

2.6. Postos de controlo

A organização reserva o direito de colocar postos de controlo surpresa.

2.7. Abastecimentos

O Trail terá 2 abastecimentos intermédios e 1 abastecimento final.
A Caminhada terá um abastecimento intermédio e 1 abastecimento final.
As distâncias e locais dos abastecimentos serão apresentados atempadamente nos vários meios de comunicação alusivos ao evento.

2.8. Material obrigatório / Verificações de material

Telemóvel com bateria e depósito de água para o Trail.
No sentido de preservar o património ambiental e florestal desta zona e de forma a causar o mínimo impacto possível, será obrigatório trazer copo ou reservatório de água para utilizar nos abastecimentos. Da mesma forma, todo o lixo gerado durante o percurso deverá ser guardado e/ou deixado em zonas próprias sob a supervisão da organização.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova desenrola-se em estrada aberta, com controlo e assistência por parte da organização nos locais em que isso seja necessário. Aconselhamos ainda assim todos os atletas a terem cuidado nas passagens dos troços rodoviários, respeitando as regras gerais de trânsito.

2.10. Penalizações/ Desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:
A: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
B: deteriore ou suje intencionalmente o meio por onde passe (desclassificado)
C: não leve o dorsal bem visível (sujeito a penalização)
D: alteração do dorsal (desqualificação)
E: ignore as indicações da organização (sujeito a penalização)
F: tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado)
G: não passe nos postos de controlo (desclassificado)
H: use dorsal de terceiros (desclassificado)

2.11. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguros de acidentes pessoais para os atletas em prova.
O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas através da plataforma de inscrições da Sinctime.
Após registo de inscrição, esta apenas será validada depois de efetuado o pagamento da mesma sob pena de a inscrição ser anulada

3.2. Valores e períodos de inscrição

23 de Setembro de 2021 a 07 de Novembro de 2021
Trail: 13€
Caminhada: 7€

A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim entender ou o limite das inscrições seja atingido, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos com pagamento pendente ou atletas que se queiram inscrever.
Poderão haver inscrições de última hora se até à data do evento estas não tiverem esgotado.

3.3. Devolução e transferência de inscrição

Não serão efetuadas devoluções do valor da inscrição. Caso algum atleta se veja impedido de participar no evento, serão permitidas transferências de inscrições para outros atletas, que têm de ser comunicadas e efetuadas no prazo máximo de 15 dias antes da realização da prova.

3.4. Material incluído com a inscrição

**Trail :**
Participação no Trail,
Dorsal com nome,
T-shirt Técnica,
Seguro,
Pão com presunto,
Prémio de Finisher,
Banho quente,
Outras ofertas que a organização consiga obter.

**Caminhada:**
Participação na caminhada,
T-shirt Algodão,
Seguro,
Pão com presunto,
Brinde de participação,
Banho quente,
Outras ofertas que a organização consiga obter.

3.5. Secretariado da prova/ locais

No dia da prova, o secretariado será no local do evento, Timeout Parque Aventura . (Localização GPS: 41°43'17.8"N 8°37'54.2"W)
No dia 13 o secretariado será em local a definir e a anunciar nos vários meios de comunicação alusivos ao evento.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega dos prémios será feita junto á meta, e terá início por volta das 13:00.
A falta de comparência na cerimónia de entrega de prémios implicará a perda dos mesmos, a menos que esta seja justificada com antecedência à organização.

4.2. Categorias e prémios em prova

MASCULINOS e FEMININOS

| Categoria (Trail) | 1º | 2º | 3º |
|---|---|---|---|
| Geral Individual | TROFÉU | TROFÉU | TROFÉU |
| Seniores ( 18 aos 39 anos ) | | | |
| V40 ( 40 aos 49 anos ) | | | |
| V50 ( 50 anos aos 59 anos) | | | |
| V60 ( mais de 60 anos) | | | |
| V40 ( 40 aos 49 anos ) | | | |
| V50 ( 50 anos aos 59 anos) | | | |
| V60 ( mais de 60 anos) | | | |

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito à idade no dia da competição.

5. Direitos de imagem

A inscrição implica que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

6. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento

7. Casos Omissos

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão analisadas e decididas pela Organização de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.